RAZIONALE SCIENTIFICO

Alkmeon Kroton Kardia 2026

La città di **Crotone**, culla della scuola pitagorica e della filosofia di **Alcmeone** e **Pitagora**, rappresenta il contesto ideale per riflettere sul rapporto tra medicina, cardiologia e pensiero filosofico. In questa terra nacquero alcune delle prime intuizioni sul funzionamento del corpo umano, sull'equilibrio tra le sue componenti e sul legame inscindibile tra salute, armonia e conoscenza.

Le concezioni di Alcmeone e Pitagora hanno posto le basi di una visione dell'uomo come unità biologica, psichica e spirituale, anticipando principi che trovano ancora oggi riscontro nella medicina moderna e nella crescente attenzione verso un approccio integrato alla cura della persona.

In questo scenario si inserisce **AKK 2026**, un congresso che intende coniugare il patrimonio storico e filosofico della Magna Grecia con le più recenti acquisizioni della cardiologia territoriale, favorendo il confronto tra ricerca scientifica, pratica clinica e innovazione organizzativa.

AKK 2026 si propone di:

- esplorare le connessioni tra la fisiologia cardiovascolare e il pensiero di Alcmeone e Pitagora, evidenziandone il valore storico e culturale;
- analizzare come il concetto di equilibrio, centrale nella filosofia della scuola crotoniate, possa offrire spunti di riflessione nella comprensione della salute e della malattia cardiovascolare;
- promuovere una visione olistica della cura, orientata alla centralità della persona e all'integrazione tra aspetti biologici, psicologici, sociali e comportamentali;
- favorire il dialogo multidisciplinare tra specialisti, medici di medicina generale, professioni sanitarie e ricercatori per migliorare la presa in carico del paziente cardiovascolare.

L'obiettivo principale del congresso è promuovere la salute cardiovascolare attraverso la condivisione delle conoscenze scientifiche, l'aggiornamento professionale e il confronto sulle strategie più innovative per la prevenzione, la diagnosi, il trattamento e il follow-up delle malattie cardiovascolari. Particolare attenzione sarà dedicata all'educazione sanitaria, alla medicina di prossimità e alla promozione di stili di vita salutari, quali strumenti fondamentali per ridurre il rischio cardiovascolare nella popolazione.

Temi principali

1. Gestione delle malattie cardiovascolari nella pratica clinica territoriale e aggiornamenti terapeutici
2. Innovazione tecnologica e digitalizzazione nella cardiologia territoriale
3. Prevenzione cardiovascolare, educazione sanitaria e promozione di sani stili di vita
4. Il ruolo delle professioni sanitarie nella presa in carico multidisciplinare del paziente cardiovascolare
5. L'eredità di Alcmeone e Pitagora: dalla filosofia della salute alla medicina cardiovascolare moderna